

# SOUTH SHORE



South Shore

Nouvelle-Ecosse.com

Sou'Wester Restaurant à Peggy's Cove

# Une côte qui allie charme et aventures en plein air, où la mer inspire les artisans

La région South Shore, c'est bien plus que le port d'attache du *Bluenose II* et le village pittoresque de Peggy's Cove. On y trouve aussi le site du patrimoine mondial de l'UNESCO du Vieux-Lunenburg, dont le front de mer coloré arbore une architecture magnifique, ses panoramas inspirants sur la côte et ses plus de 40 phares. Dans cette région, vous pouvez vous imaginer l'époque où les ports étaient remplis de grands navires et vivre le patrimoine maritime.

Chez Amos Pewter, à Mahone Bay, seul économusée de l'étain au Canada, vous verrez comment on transforme des dessins en des souvenirs en étain, puis vous pourrez fabriquer votre propre création. Au parc national et lieu historique national Kejimikujik, vous pourrez découvrir, en compagnie d'un interprète, des pétroglyphes mi'kmaq et, la nuit venue, admirer les étoiles dans la réserve de ciel étoilé.

Les délices culinaires abondent, et les fruits de mer frais sont au cœur de repas inoubliables comme l'offre le Shore Club Lobster Supper, à Hubbards, un restaurant reconnu pour ses prestations musicales et pour avoir servi plus d'un million de repas de homard au cours de ses quelque 90 années d'existence. Les succulents fruits de mer ne sont jamais loin!



## Découvertes inattendues

### Spa nordique Sensea, à Chester

Plongez dans un univers de détente au tout premier spa nordique en Nouvelle-Écosse. Que ce soit par la thermothérapie ou l'hydrothérapie, cette expérience saura contribuer à votre mieux-être. Atteignez la détente profonde, peu importe la saison, puisque Sensea est ouvert toute l'année.

### Swell Time Board Co., White Point Beach Resort, White Point

Tentez une expérience nouvelle! Participez à un cours de surf personnalisé en fonction de votre niveau de compétence. Apprenez les principes de sécurité et de forme sur terre avant de vous entraîner à surfer sur les vagues. Les surfeurs d'expérience peuvent profiter de forfaits de 2 à 5 nuits. Location de planches de surfs, planches à pagaie et planches de surf horizontal disponible.

### Artisanat local, à Petite Rivière et la région de LaHave

La beauté et la tranquillité de cette région ont attiré un grand nombre d'artistes et d'artisans talentueux qui y ont maintenant élu domicile. Arrêtez-vous dans divers studios et galeries pour rencontrer les artistes et les regarder créer leur art.

### LaHave Islands Kayak & Sauna Tour Cape LaHave Adventures

Pagayez entre les magnifiques îles LaHave le long de la côte calme et protégée et admirez les phoques, les balbuzards et les plages de sable blanc. Pour finir en beauté, détendez-vous dans notre sauna chauffé au bois!

### Concrete Creations, Brooklyn

Promenez-vous le long d'allées de jardin, se faufilant entre de grands pins blancs et des rochers de granit pour découvrir le monde magique des sculptures créatives en béton.

### BernArt Maze, Maitland

Le premier labyrinthe d'œuvres d'art au Canada avec près d'un kilomètre de chemins à explorer. Ce labyrinthe et galerie d'art en plein air comprend des sculptures, des mosaïques et des œuvres murales à chaque tournant.

### Pépinière de fruits exotiques à Lunenburg

Explorez une serre luxuriante lors d'une visite guidée et découvrez plus de 100 arbres et arbustes fruitiers exotiques, ainsi que des fruits tels que des corossols, des kakis, des figues et même des bananes bleues!

## Laissez vos papilles vous guider

La région South Shore est idéale pour les amateurs de boissons et mets locaux. Que vous vouliez des sucreries en sirop d'érable, des fruits de mer fraîchement cueillis, ou encore des menus de restaurant hors de l'ordinaire, il y aura de quoi vous rassasier!

### Produits d'Acadian Maple, à Tantallon

Goûtez aux douceurs de la vie. L'érable est à l'honneur dans une diversité de sirops, sauces, bonbons et cafés. Passez nous voir pour découvrir tout ce qu'il y a à savoir sur le sirop d'érable, savourer une dégustation et emporter vos friandises sucrées préférées!

### Bières et vins de la région South Shore

Visitez une des brasseries artisanales de la région afin de déguster ses dernières créations. Les bières qu'on y trouve sont tout aussi uniques et étancheront votre soif. Prenez un verre à Boxing Rock, Hell Bay, King Street, Lightship, Saltbox, Shipwright, ou Tanner & Co. pour étancher votre soif dans l'une des nombreuses brasseries offrant des concerts toute la semaine. Pour les amateurs de vin, les vignobles Lunenburg County Winery à Newburne ou Districted 33 Winery à Shelburne offrent des dégustations.

### Les plaisirs de la table, à Lunenburg

Assouvissez votre faim à Lunenburg, ville prisée pour sa gastronomie qui regorge de délices culinaires! À Grand Banker, commandez un Lunenburger, burger garni de morceaux de homard et d'un pétoncle bardé au bacon; faites le plein de fruits de mer en vous délectant de la chaudière d'aiglefin fumé primée du Salt Shaker Deli; à The Savvy Sailor, laissez-vous tenter par des galettes à la morue salée et au bacon fumé avec de la rhubarbe à la relish, déjeuner typique de Lunenburg; savourez tout le homard au menu de l'Old Fish Factory's Lobster & Seafood Festival. Ce n'est là qu'un aperçu de ce qui vous attend!

### Ironworks Distillery, à Lunenburg

Cette distillerie située dans une ancienne forge offre des spiritueux concoctés à la main au moyen d'ingrédients frais et locaux. En coulisses de la visite quotidienne de la distillerie, vous pourrez déguster son rhum primé à l'eau-de-vie aux poires Bluenose, ou bien le nouveau Rum Boat Rum, vieilli par l'océan à bord d'un navire ancré dans le port de Lunenburg, et en apprendre davantage sur ces rhums succulents!

### Fancy Pants Café, Bridgewater

Faites une halte pour déjeuner ou dîner là où l'on privilégie l'utilisation d'ingrédients locaux cultivés de manière durable. Goûtez à leur sandwich déjeuner, leur salade de poulet ou leur hamburger végétarien fait maison, sans oublier leurs délicieuses pâtisseries.

### Betty's at the kitch, Mahone Bay

Dégustez une pizza cuite au four à bois, une sélection de vins, ou un souper de homard (les jeudis de juin à septembre). Prenez part à un ceildh et profitez d'un repas trois services (de la mi-octobre jusqu'au mois de mai) ou installez-vous confortablement avec une petite assiette, un plateau de charcuterie ou de fromages tout en sirotant un verre de Tidal Bay ou d'une bière artisanale locale. Après le repas, détendez-vous avec une nuit au kitch'inn.

### The Barn Coffee & Social House, à Mahone Bay et Bridgewater

Ce petit café chaleureux et douillet est l'endroit idéal pour se revigorer avant de repartir à l'aventure. Prenez une tasse de café ou une pâtisserie dans l'une de leurs deux succursales de la Rive-Sud.

### Capt. Kat's Lobster Shack, à Barrington

Ce charmant restaurant situé dans la capitale canadienne du homard a remporté le défi de la guédille au homard du Lobster Crawl de la Nouvelle-Écosse, alors qu'il était en concurrence avec certains des meilleurs restaurants de la région.

### Osprey's Nest Public House, Petite Rivière

Servant des plats de pub et des fruits de mer locaux, ce restaurant ouvert toute l'année accueille des concerts tous les vendredis et samedis soirs. Ne manquez pas de goûter à leur guédille de homard primée, qui a remporté le concours de guédilles de homard en 2022 et 2023 dans le cadre du festival annuel Nova Scotia Lobster Crawl, qui a lieu en février.



## Lieux à visiter absolument

C'est dans cette région que se trouvent certains des attraits historiques les plus populaires et des paysages côtiers les plus renversants. Découvrez notre côte, notre culture et les nombreuses communautés dynamiques de South Shore.



Lunenburg, site du patrimoine mondial de l'UNESCO

### Phare de Peggy's Point, à Peggy's Cove

Perché sur d'énormes blocs de granite usés et lissés par le mouvement incessant des vagues, le célèbre phare de Peggy's Cove guide marins et pêcheurs à bon port depuis 1868. Admirez les vagues, prenez une photo depuis le pont d'observation accessible, mais ne vous approchez pas des roches noires.

### Le *Bluenose II*

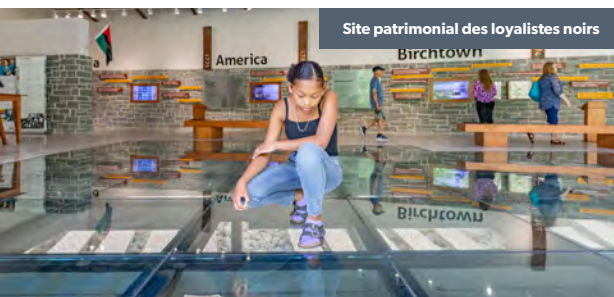
Visitez le port natal du *Bluenose II* et admirez de près ce grand voilier à son poste d'amarrage sur le front de mer de Lunenburg. Assurez-vous de vérifier le calendrier pour confirmer quand il sera amarré à Lunenburg et ouvert pour des visites du pont, ou pour naviguer vers d'autres ports de la province.

### Vieille ville de Lunenburg, site du patrimoine mondial de l'UNESCO

Fondée en 1753, la vieille ville de Lunenburg est le plus bel exemple qui subsiste, en Amérique du Nord, d'un établissement colonial britannique planifié. Faites une promenade guidée avec Lunenburg Walking Tours ou en navette avec Seaweed Tours, et découvrez pourquoi le secteur riverain coloré, les rues étroites, l'architecture fascinante et le patrimoine maritime de Lunenburg ont fait de cette ville un site du patrimoine mondial de l'UNESCO.

### Lieu historique national de l'Académie-de-Lunenburg

Explorez la Heritage Interpretive Classroom et découvrez-en plus sur les nombreuses contributions de l'Académie à la communauté locale et au système d'éducation provincial. Assister à une représentation musicale à la Lunenburg Academy of Music Performance (LAMP), qui offre des hautes études en matière de représentations et met en vedette des artistes de renommée mondiale. Venez pique-niquer avec votre famille sur le terrain de l'Académie, qui comprend une zone de jeux, ou détendez-vous avec l'un des livres de sa bibliothèque.



Site patrimonial des loyalistes noirs

Birchtown

### Shelburne County Museum, à Shelburne

Situé dans la ville de Shelburne, ce musée abrite une impressionnante collection d'artéfacts datant d'une période qui s'étend sur plus de deux siècles de colonies dans le comté de Shelburne. Les expositions présentées couvrent le patrimoine des peuples mi'kmaq, loyalistes, africains et gallois. Les articles commémoratifs de la riche histoire de construction navale de Shelburne sont d'importants témoins de ce passé glorieux.

### Site patrimonial des loyalistes noirs, à Birchtown

Découvrez l'histoire et la contribution des loyalistes noirs qui comptent parmi les premiers pionniers au pays. Visitez l'Old School House Museum et l'église, et parcourez la promenade bordée de panneaux d'interprétation. Le Centre patrimonial des Loyalistes noirs présente des artéfacts, des expositions multimédias et un « livre virtuel des Noirs ». Vous cherchez une expérience guidée? Considérez Taste of Birchtown qui vous fera découvrir les secrets de la vie et de l'histoire des loyalistes noirs avant de déguster de délicieuses charcuteries et des bières artisanales à Boxing Rock Brewing.

### Fisheries Museum of the Atlantic, à Lunenburg

Vous saurez tout sur la contrebande de rhum, sur les terribles tempêtes d'août et sur les baleines. Explorez les bateaux du quai, notamment le Teresa E. Connor, une authentique goélette de pêche sur les bancs de sel des années 1930, et admirez les objets commémoratifs du *Bluenose*. Rencontrez un « loup de mer » et gardez l'œil ouvert sur la peinture murale du rorqual bleu, près des rives.

### Ross Farm Museum, à New Ross

Explorez les immeubles patrimoniaux sur les lieux dont la construction remonte à 1817, discutez avec les interprètes en costumes d'époque qui démontreront comment se déroulait l'exploitation agricole au début du 19<sup>e</sup> siècle, et prenez part à des activités comme la plantation, la confection de chandelles et le travail du bois.

### Amos Pewter, à Mahone Bay et Peggy's Cove

Visitez la boutique phare Amos Pewter, située au centre-ville de Mahone Bay, et créez votre propre œuvre en étain pour décorer votre demeure ou offrir en cadeau. Admirez le travail des artisans en action, puis fouillez la boutique pour un souvenir parfait. Ouvert toute l'année. Leur boutique située à Peggy's Cove est ouverte de mai à octobre.



Salty Dog Sea Tours



Plage Sandy Point

## Escapades en bord de mer

Détendez-vous dans le confort d'un centre de villégiature en bord de mer, avec des hébergements confortables, des activités sur place, de délicieux repas locaux et, bien sûr, des vues incroyables sur l'océan. L'Oceanstone Resort, l'Oak Island Resort & Conference Centre, le White Point Beach Resort et Quarterdeck Beachside Villas & Grill sont d'excellentes options à considérer pour votre voyage.

## Le mystère de l'île Oak

Faites une visite guidée de deux heures en navette sur Oak Island et plongez-vous dans le mystère de la chasse au trésor la plus longue du monde avec un accès exclusif de cette île privée. Menés par un guide expert, vous entendrez des légendes locales et des théories tout en visitant les sites historiques explorés dans l'émission de télévision populaire The Curse of Oak Island. Ou, réservez plutôt une visite en bateau pour découvrir les sites importants depuis l'eau et entendre l'histoire fascinante d'Oak Island.

## Golf à proximité de la mer

La région South Shore regorge d'excellents terrains de golf pour les personnes qui souhaitent se dépasser, comme le Chester Golf Club à Chester, le White Point Golf Club à White Point, l'Osprey Ridge Golf Course à Bridgewater et le River Hills Golf & Country Club à Clyde River.

## Le village de Chester

La voile, le golf, les productions théâtrales et le relaxant style de vie côtier font la renommée du village balnéaire historique de Chester, qui est situé à moins d'une heure de route d'Halifax. Passez une matinée à pagayer dans les eaux environnantes puis dînez au pittoresque Kiwi Café. L'après-midi, allez explorer le sentier de randonnée de trois kilomètres du parc provincial de l'île Graves ou le sentier Castle Rock. Le sentier Rum Runners passe aussi par ce village. Vous pourrez terminer la journée et passer la nuit dans une sympathique auberge.

## Les plages de South Shore

La région South Shore est réputée pour ses immenses plages de sable blanc, dont bon nombre se trouvent dans des parcs provinciaux, notamment Bayswater Beach, Carter's Beach, Rissers Beach, Summerville Beach, Thomas Raddall et Sand Hills. Les eaux océaniques calmes de la plage du parc Meadows sont géniales pour les jeunes enfants. À la plage Hawk, sur l'île de Cap-de-Sable, le point le plus au sud de la Nouvelle-Écosse, restez à l'affût pour trouver la « forêt inondée » et observer des oiseaux migrateurs.

## Forger des souvenirs à Lunenburg

Découvrez l'art de la coutellerie avec le forgeron primé Rick Marchand, avant de vous munir d'un marteau et de fabriquer votre propre souvenir forgé à la main chez Wildertools, à Lunenburg!

## Phare Fort Point, à Liverpool

Ce phare à la silhouette distinctive est le troisième plus ancien phare de la Nouvelle-Écosse. Entrez et, après avoir admiré les objets exposés, jouez au gardien de phare en utilisant la corne de brume manuelle et étudiez le panneau d'interprétation historique.



## Le saviez-vous?

### Homard

On peut déguster le homard à longueur d'année en Nouvelle-Écosse. La région regorge de délices à ne pas manquer : guedilles au homard, bisque de homard, œufs à la bénédictine au homard, macaroni au fromage et au homard, poutine au homard et même de la bière artisanale et de la crème glacée au homard!



# Aventures en plein air

*La côte et la plage vous attendent... n'oubliez pas vos serviettes et la crème solaire!*

## Kayak de mer à Lower Prospect, à Blue Rocks, aux îles LaHave

Des crêtes en granite de Lower Prospect aux passages étroits des pittoresques Blue Rocks, les excursions en kayak avec guide vous feront vivre des aventures en mer, des moments de détente dans des anses abritées et des expériences nocturnes. Ne manquez pas l'aventure en kayak pour voir la bioluminescence avec Cape LaHave Adventures ou Pleasant Paddling à certaines dates pendant l'été. Pour les aventures autoguidées, la location d'équipement est également offerte par des exploitants de la région South Shore. De nombreux voyageurs établis dans la région louent tout l'équipement dont vous avez besoin.

## Aventures dans l'arrière-pays de Kejimikujik

### Whynot Adventure Outfitters

Aventurez-vous dans l'arrière-pays à pagayer, en compagnie d'un guide expérimenté, dans les eaux paisibles qui bordent le rivage rocheux du parc national et lieu historique national Kejimikujik. Initiez-vous à l'histoire et aux légendes de la région; savourez la cuisine de l'arrière-pays et dormez à la belle étoile au bord d'un lac dans cette réserve de ciel étoilé. Ce parcours est parfait pour tous les niveaux d'habileté.

## Lumberjack AXEperience, à Barrington

Suivez une formation pratique avec Darren Hudson, champion mondial des concours d'équilibre sur billots flottants. La formation est donnée en plein air dans un parc au bord de la pittoresque rivière Barrington. Vous vous familiariserez avec les cinq habiletés essentielles d'un bûcheron : rester en équilibre sur des billots flottants, grimper aux arbres, lancer la hache, scier un billot avec un godin et faire une coupe transversale.

## Sentier Rum Runners, de Lunenburg à Halifax

Prenez part à une visite guidée à vélo avec Freewheeling Adventures ou créez votre propre aventure en louant des vélos auprès de Lunenburg Bike Shop, Sweet Ride Cycling ou Train Station Bike & Bean. Réservez deux jours de randonnée à vélo pour savourer les plats servis dans des restaurants primés, et pour découvrir les attraits et les ateliers d'artisans le long de ce sentier polyvalent qui suit une ancienne voie ferrée sur 119 km.

## Naviguez entre les îles de Mahone Bay

Réservez un voilier privé avec Sail and See pour découvrir l'histoire locale, les récits et les mystères légendaires des îles. Préparez votre appareil photo pour admirer les phoques, les oiseaux de mer et pour vous photographier en train de prendre le gouvernail ou de lever les voiles.

## Parc national Kejimikujik en bord de mer, à Port Joli

Découvrez ce cap sauvage et isolé dont la côte a été sculptée par les glaciers, ainsi que ses anses rocheuses en retrait et ses vastes plages de sable argenté, où l'on peut observer des phoques et divers oiseaux de rivage. Pas besoin de vous apporter à manger : procurez-vous un pique-nique parfait préparé dans un des restaurants locaux. Découvrez les deux sentiers côtiers, Harbour Rocks et Port Joli Head, en vous rendant à la plage.

## Région de biosphère de Southwest Nova de l'UNESCO

Laissez votre esprit s'envoler et, sous le ciel étoilé, ressentez les mêmes sensations que celles qu'éprouvaient les Mi'kmaq il y a des milliers d'années. Dans la nuit obscure, entouré d'arbres, au milieu d'une forêt protégée, d'un rare point d'observation intouché par la pollution lumineuse, admirez les étoiles et les constellations. Des interprètes de Parcs Canada et des astronomes de la Société royale d'astronomie du Canada vous expliqueront des rudiments d'astronomie et des perspectives de la culture mi'kmaq sous cette voûte étoilée.

## Camping avec vue sur l'océan

Pas besoin de trimballer votre machine sonore, l'océan s'occupera de vous chanter une berceuse. Réservez votre site à Graves Island, la plage Risser, Thomas Raddall ou au parc provincial The Islands pour une escapade de camping au bord de la mer. Pensez à réserver tôt, les sites au bord de l'océan sont très convoités!

## Planche à pagaie, Liverpool

Explorez la rivière historique Mersey en planche à pagaie, en kayak ou en canot. Liverpool Adventure Outfitters propose toute une série de visites guidées, depuis le Sunset SUP & Sip, accompagné d'une dégustation à Hell Bay Brewing Co. jusqu'à une excursion d'une journée complète qui vous emmène sur la rivière Mersey et dans les eaux turquoise des îles voisines.

## Parc national et lieu historique national Kejimikujik

Explorez d'anciennes routes de canot, des campements et des portages mi'kmaq, des terrains de camping sauvage, un ciel rempli d'étoiles et un impressionnant réseau de sentiers de randonnée et de pistes cyclables. Apportez votre propre équipement ou louez un canot ou un kayak et du matériel de protection chez Whynot Adventure Outfitters.

# Des instants à immortaliser

Des paysages terrestres à l'état naturel, des panoramas marins et, parsemés ici et là le long de la côte, des villages bien vivants.

Front de mer de Shelburne



## Secteur riverain de Lunenburg

Les entrepôts en bois rouge, les maisons patrimoniales aux couleurs vives et l'eau bleue qui miroite font du secteur riverain de Lunenburg une véritable mosaïque aux reflets de pierres précieuses. C'est du Bluenose Golf Course, de l'autre côté du port, que l'on a la meilleure vue.

## Peggy's Cove

Probablement le phare le plus photographié du Canada, le phare de Peggy's Point est à capturer absolument. Mais attention aux rochers noirs, ils peuvent être glissants! Évitez les foules et admirez le coucher du soleil et le village pittoresque de Peggy's Cove depuis des points d'observation uniques en participant à la visite matinale offerte par Picture Perfect Tours.

## Blue Rocks, près de Lunenburg

Petit village de pêche situé dans la région South Shore, près de Lunenburg, Blue Rocks offre aux artistes, aux photographes et aux adeptes du kayak des paysages d'une beauté naturelle indéniable.

## Secteur riverain historique de Shelburne

Les magnifiques bâtiments en bois et l'essence maritime de Shelburne, combinés à un paysage de rue historique dépourvu de lignes électriques, facilitent la capture d'une image époustouflante de la terre ou du bateau.

## Les trois églises, à Mahone Bay

Le *New York Times* a dit de ce point de vue qu'il est « beau comme une image ». Prenez la rue Oakland pour avoir un bon point d'observation et constatez ce qui fait le charme de l'endroit.

## Îles LaHave

Les îles LaHave, qui abritent quelques-unes des rares communautés insulaires encore existantes, présentent un paysage culturel important. Découvrez la région, sa pêche côtière et la vie sur l'île au LaHave Islands Marine Museum. Explorez les passages abrités et les criques étroites en kayak avec Cape LaHave Adventures pour découvrir les quais de pêche, les plages vierges et la faune côtière.

## Parcours de 48 heures

### de Lunenburg à Barrington

Choisissez parmi ces parcours de 48 heures proposés dans tout le guide pour ainsi créer votre propre aventure néo-écossaise. Cliquez [ici](#) pour en savoir plus.

#### Jour 1

##### Matinée

Commencez la journée en beauté en kayak de mer sur les eaux pittoresques de Blue Rocks avec **Pleasant Paddling**. Explorez îles et anses alors que vous vous faufilez dans d'étroits passages où vous apercevrez peut-être même un phoque ou un marsouin! Continuez votre aventure à **Lunenburg**, site du patrimoine mondial de l'UNESCO.

##### Après-midi

Après un bon dîner dans l'un des sympathiques restaurants aux menus d'inspiration locale offrant une vue sur le havre, vous participerez à une dégustation de rhum à la **Ironworks Distillery**, puis visitez le **Bluenose II**, l'ambassadeur à voiles de la Nouvelle-Écosse, pour une visite du port (confirmez sa présence au port avant de vous y rendre). Si le **Bluenose II** n'est pas au port, visitez le **Musée des pêches de l'Atlantique** pour découvrir l'histoire de cette profession.

##### Soirée

Vous passerez la soirée à la station balnéaire. Votre souper avec vue sur l'océan au **White Point Beach Resort** ou aux **Quarterdeck Beachside Villas** sera suivi d'une promenade sur la plage au coucher du soleil.

#### Jour 2

##### Matinée

Après votre déjeuner avec vue sur la plage, dirigez-vous vers le bord de l'eau au parc national **Kejimikujik**. Explorez les sentiers côtiers qui vous mèneront à de magnifiques eaux turquoise dont les clapotis viennent s'évanouir sur le rivage de sable blanc.

##### Après-midi

Participer à une dégustation de bières artisanales à la brasserie **Boxing Rock**, avant de vous rendre au **Black Loyalist Heritage Centre**, tout près de là, à Birchtown.

##### Soirée

Barrington est la **capitale canadienne du homard**, et votre visite sera incomplète sans un repas au homard! Rendez-vous au **Capt. Kat's Lobster Shack** pour obtenir votre dose. Des petits pains fourrés de homard à la poutine au homard, en passant par la fondue de homard, le homard en crème et une foule d'autres plats, vous y trouverez toutes les possibilités de repas au homard!