

EASTERN SHORE

Eastern Shore

Nouvelle-Ecosse.com

Parc provincial Taylor Head



Un paradis pour amateurs de plein air

La région Eastern Shore s'étend des limites de la région métropolitaine d'Halifax à l'île du Cap-Breton. Riche en attraits axés sur l'histoire et en activités de plein air, la région s'enorgueillit aussi d'offrir une cuisine riche de mets réconfortants et d'immenses plages formant un portail balnéaire d'une beauté à couper le souffle.

Les 100 Wild Islands regroupent plus de 280 îles sauvages vierges qui sont situées entre le parc provincial de la plage Clam Harbour et le parc provincial Taylor Head; la plupart de ces îles sont maintenant protégées pour toujours. Présentées dans un article publié dans *Canadian Geographic*, ces îles comportent des anses abritées offrant une eau turquoise et des plages de sable blanc, des promontoires spectaculaires balayés par les vents, ainsi que des forêts humides boréales, des tourbières et des toundras uniques. Cette région est également fréquentée par une grande diversité d'oiseaux de mer, d'oiseaux chanteurs et d'oiseaux de rivage. Réservez une excursion en kayak, ou embarquez pour une croisière panoramique afin de découvrir cet environnement immaculé.

Découvrez le passé de la Nouvelle-Écosse dans des musées d'histoire vivante : Sherbrooke Village Museum, village ancien dont la fondation remonte aux années 1800; ou le village patrimonial Memory Lane, où sont illustrées les industries rurales de la province dans les années 1940 ou bien découvrez le patrimoine acadien de Chezzetcook au musée Acadian House Museum.

Découvertes inattendues

Pubs chaleureux et fruits de mer locaux

Là où il y a des fruits de mer frais et de la bière artisanale, il y a forcément des pubs confortables au bord de l'océan. Dégustez des plats de fruits de mer locaux au Henley House Pub & Restaurant et au Slippery Oyster à Sheet Harbour, ainsi qu'au Mermaid Eatery au Salmon River Country Inn à Salmon River Bridge.

Black Sheep Gallery, à West Jeddore

Cette galerie colorée, qui était auparavant une usine de poissons, est située sur les rives de Jeddore Harbour. Elle présente des œuvres de plus de 40 artistes populaires bien connus, du passé et du présent, dont celles de Maud Lewis, de Joe Sleep et de Barry Colpitts.

Hope for Wildlife, à Seaforth

Tandis que vous explorez le centre d'apprentissage et les espaces verts, vous aurez peut-être l'occasion de rencontrer les vedettes de la série télévisée *Hope for Wildlife*, qui œuvrent pour le sauvetage et la réadaptation de près de 1500 animaux sauvages blessés et orphelins par année.

Saveurs locales

Surtout connue pour son littoral spectaculaire et ses « 100 Wild Islands » (100 îles sauvages), l'Eastern Shore abrite aussi des microbrasseries et des restaurants proposant des menus inspirés des produits locaux.

Lupin Dining & Pantry, port de Musquodoboit

Savourez un délicieux repas préparé par des chefs, inspiré par le jardin de l'établissement et les saveurs des Maritimes dans ce petit restaurant de la ferme à la table. Profitez-en pour acheter des sauces, des cornichons, des pâtes fraîchement confectionnées à la main ou de la crème glacée pour les déguster dans le confort de votre foyer.

Sober Island Brewing, à Sheet Harbour

Pendant que vous êtes en ville, visitez également le beer garden de la brasserie Sober Island Brewing pour déguster sa stout à base d'huîtres, Beth's Black, faite d'huîtres fraîches et entières de Nouvelle-Écosse. Plus loin sur la côte, arrêtez-vous dans la salle de dégustation ou le beer garden pour boire une verre et écouter régulièrement de la musique live.

Eastern Shore Cold Waters Seafood Festival, au Memory Lane Heritage Village (Lake Charlotte)

Rencontrez des pêcheurs et des restaurateurs locaux, tout en dégustant des moules, des palourdes, des huîtres et du homard à l'occasion de cet événement familial. Rencontrez les habitants, écoutez de la musique live et goûtez aux saveurs traditionnelles telles que le Solomon Gundy et le saumon fumé à chaud. Vous pourrez également participer à des activités pratiques telles que peindre votre propre bouée, ramer sur un doris et construire un casier à homards. 6 et 7 juin 2026.

Prévoir un pique-nique

Arrêtez-vous pour dîner et profitez des collations faites maison, idéales pour un pique-nique, dans les cafés locaux qui jalonnent le parcours, notamment le MacDonald House Tea Room & Crafts à Lawrencetown, le Rose & Rooster à Grand Desert, le Uprooted et Martinique Desserterie au port de Musquodoboit, le Webber's Store à Lake Charlotte, The Marmalade Cafe & Coffee Bar in Sheet Harbour, et le Beanie's Bistro à Sherbrooke.

Lieux à visiter absolument

La Côte est de la Nouvelle-Écosse est connue pour son littoral sauvage et ses communautés de pêcheurs. Les expériences ci-dessous vous permettront de découvrir la richesse de la culture, les saveurs locales et la beauté naturelle de la région.

Vivez comme au 19^e siècle

Sherbrooke Village Museum, à Sherbrooke

Au plus grand musée provincial de la Nouvelle-Écosse, les 25 bâtiments authentiques et les interprètes costumés de Sherbrooke Village recréent la vie à la fin des années 1800. Revêtez un costume de l'époque et plongez dans la vie d'un forgeron, d'un tourneur de bois ou d'un membre de la petite noblesse afin de constater par vous-même, dans le cadre d'activités pratiques, le rôle important que jouaient ces gens. Assurez-vous de vous faire photographier dans l'unique studio ambrotype au Canada.

Une explosion de saveurs!

Authentic Seacoast Company, à Guysborough

Laissez-vous tenter par les bières artisanales et spiritueux primés de cette distillerie et brasserie locale. Savourez le goût riche de la Rare Bird Craft Beer, du whisky Glynnevan ou du rhum Sea Fever.

Allez à la pêche aux palourdes!

Memory Lane Heritage Village, au lac Charlotte

Salissez-vous les pieds et tentez votre chance à la pêche aux palourdes dans la vasière de Clam Harbour en compagnie d'un pêcheur chevronné. Revenez ensuite au Memory Lane Heritage Village pour déguster des palourdes cuites à la vapeur et un repas fait maison, avant d'explorer les seize bâtiments restaurés qui offrent aux visiteurs un regard nostalgique sur la Nouvelle-Écosse rurale des années 1940.

Le plaisir de la musique folk

Stanfest: Stan Rogers Folk Festival

Si vous aimez les festivals de musique en plein air où on peut camper sur place, cet événement annuel est à ne pas manquer! Chaque année, des stars internationales mais aussi quelques-uns des plus talentueux musiciens de la côte Est. Des forfaits camping sont offerts, comprenant des emplacements entièrement équipés. 20–26 juillet 2026.

Ravivez la flamme avec une escapade romantique

Imprégnez-vous de la nature lors d'une escapade romantique dans le confort d'une charmante auberge, agrémentée de délicieux repas locaux sur place. Faites vos réservations au Salmon River Country Inn, à Salmon River Bridge, au Liscombe Lodge Resort & Conference Centre, à Liscomb, au Seawind Landing Country Inn, à Charlos Cove ou au DesBarres Manor Inn, à Guysborough.



La vie acadienne

Acadian House Museum, à West Chezzetcook

Ce charmant musée raconte l'histoire des familles acadiennes qui se sont installées dans cette région dans les années 1850. Vous participerez à des démonstrations culturelles, comme faire cuire du pain dans le four extérieur, confectionner de la tîre à la mélasse ou réaliser des tapis au crochet. Sur place, le salon de thé La Cuisine de Brigitte se spécialise dans les soupes maison, les sandwiches et les desserts succulents.

Intrigue de l'île Grassy

Lieu historique national des Îles-Canso, à Canso

Au centre d'accueil des îles-Canso, des dioramas grandeur nature et un court métrage illustrent la vie au 18^e siècle dans l'ancienne colonie de Grassy Island. Les visiteurs peuvent apporter leur propre planche à pagaie, leur kayak ou leur canot pour découvrir l'île Grassy à partir de l'océan Atlantique.

La vie d'un gardien de phare

Phare de Port Bickerton, à Bickerton West

Découvrez l'histoire des phares de la Nouvelle-Écosse et comment était la vie d'un gardien de phare grâce à des artefacts, à l'interprétation et à des récits. Le phare de Port Bickerton offre également 3,5 kilomètres de sentiers de promenade à explorer au bord de la côte.

Journée de pêche au homard et Nova Nature Adventures

Seawind Landing Country Inn, à Charlos Cove

Si vous êtes plus du genre à partir à l'aventure sur la terre ferme, alors préparez-vous pour une visite guidée du comté de Guysborough avec Nova Nature Adventures, au départ de Seawind Landing Country Inn.

Aventures en plein air

La région Eastern Shore offre aux intrépides amateurs d'activités de plein air une foule de possibilités pour tous les niveaux de forme physique.

Surf à la plage de Lawrencetown

Les sensations fortes vous attendent avec la première déferlante que vous chevaucherez! Il suffit de vous inscrire à un cours de surf près du parc provincial de la plage de Lawrencetown, parc provincial Martinique Beach, ou parc provincial Clam Harbour. Ces écoles de surf bien connues ont tout ce dont vous avez besoin pour votre aventure en eau salée — combinaisons humides, planches et... beaucoup de patience.

Battage de grève et observation d'oiseaux

Parc provincial de la plage Martinique

Ramassez des morceaux de verre rejetés par la mer et des oursins plats en flânant sur la plus longue plage de la Nouvelle-Écosse, superbe croissant de sable blanc qui s'étire langoureusement sur 5 km où, au-dessus des dunes, des oiseaux marins se laissent porter par la brise. C'est aussi une zone protégée pour le pluvier siffleur, espèce en voie de disparition.

Baignade au parc provincial de la plage Clam Harbour

Le sable doux et les eaux de marée tièdes invitent les enfants de tous les âges à s'amuser pendant des heures. Vous pourrez explorer la côte rocheuse et d'autres petites plages sablonneuses en suivant le sentier d'interprétation de la nature, à l'extrémité de la plage. Le site offre également une aire de pique-nique, des toilettes, des vestiaires et un MobiMat pour l'accessibilité aux fauteuils roulants.

Hébergement unique en pleine nature

Le Porters Peak Adventure Getaway vous permet de vous amuser dans la nature grâce à des hébergements hors réseau en bord de lac, à des excursions en VTT sur place et aux sentiers de randonnée du lac Crowbar à proximité. Si vous recherchez plus de confort et de chouchoutage, les dômes géodésiques de Nal Retreat, ouverts toute l'année, offrent tout le luxe d'un hôtel de charme. Ajoutez des soins personnalisés et des repas préparés par Lupin Dining, livrés directement dans votre dôme, pour une véritable expérience de spa.



Le sentier des Marais Salés à vélo ou à pied

Ce tronçon de l'ancien corridor ferroviaire du CN relie Cole Harbour à Lawrencetown et au-delà. Comme il fait partie intégrante du sentier Transcanadien, il est accessible aux randonneurs et aux cyclistes. Ses points de vue panoramiques grandioses sur les marais salés en font une destination de rêve pour les observateurs d'oiseaux côtiers.

Exploration des Wild Islands par bateau

Que votre objectif soit la détente ou l'aventure, la meilleure façon d'explorer les îles, c'est en bateau. Vous pouvez aussi naviguer à bord d'un authentique bateau de pêche de Murphy's Scenic Boat Tours pour découvrir le littoral, les plages de sable blanc et l'histoire unique des îles.

Yourtes dans le vignoble d'Authentic Seacoast

Évadez-vous dans une yourte au bord de l'océan, équipée d'un poêle à bois et d'un spa chauffé au bois! Après une journée d'exploration, détendez-vous dans le tout nouveau sauna en tonneau de cèdre et blottissez-vous près de la cheminée du salon, en sirotant un cocktail préparé pour vous au bar de dégustation de la distillerie.



? Emplacements des centres d'information touristique

Camping côtier

Rêvez-vous parfois de vous endormir au son des vagues et de vous réveiller alors que le soleil se lève sur l'océan? Réalisez votre rêve en venant camper au bord de la mer, le long de la côte Eastern Shore. Murphy's Camping on the Ocean, Norse Cove Campground et Seabreeze Campground sont trois terrains de camping en bordure de mer qui proposent des points de vue panoramiques à couper le souffle. Si le camping sauvage n'est pas votre tasse de thé, les options de glamping au bord de l'océan vous permettent d'être dans la nature, mais avec tout le confort : des huttes nordiques douillettes du Norse Cove Camping aux yourtes avec poêle à bois et spa privé chauffé au bois sur la terrasse de l'Authentic Seacoast.

Randonnées pédestres le long de la rivière Liscombe

Vous aurez accès à une vingtaine de kilomètres de sentiers le long de la côte ou dans les terres pour découvrir les chutes d'eau, une échelle à poissons et un pont tournant... plus qu'il n'en faut pour occuper quelques heures ou toute une journée. On accède au réseau de sentiers au Liscombe Lodge Resort & Conference Centre.

En kayak le long de la côte

On vous parlera de l'écologie, de la géologie et de l'histoire humaine de ces îles pour la plupart intouchées tout en pagayant autour des falaises exposées, des caps somptueux et des bras de mer abrités dont l'eau est d'un bleu turquoise étincelant.

Sentiers de randonnée le long de la côte Parc provincial Taylor Head

La diversité de ses habitats naturels, ses belvédères panoramiques, ses vastes crêtes de granit et son immense plage de sable blanc font de Taylor Head un excellent endroit pour la randonnée côtière et l'observation d'une diversité d'espèces d'oiseaux nicheurs et migrateurs. Assurez-vous de vous informer au sujet des diverses visites guidées offertes par Friends of Taylor Head.

Explorez la nature sauvage de Musquodoboit

Le sinueux parcours de 15 kilomètres qui sépare la rivière Musquodoboit de la nature sauvage dans la section Musquodoboit Trailway du sentier Great Trail suit une ancienne voie ferrée. C'est un endroit formidable pour la promenade, le cyclisme et la raquette. Sortez des sentiers battus en empruntant trois boucles qui vous éloigneront du sentier principal. D'une longueur totale de 26,5 kilomètres, elles offrent des points de vue spectaculaires sur Musquodoboit Harbour, sur la rivière Musquodoboit et sur les régions sauvages environnantes.



Yurts in the Vineyard

Parcours de 48 heures

dans l'Eastern Shore

Choisissez parmi ces parcours de 48 heures proposés dans tout le guide pour ainsi créer votre propre aventure néo-écossaise. Cliquez **ici** pour en savoir plus.

Jour 1

Matinée

Chevauchez les vagues toute la matinée au **parc provincial de la plage de Lawrencetown** avec **l'école de surf East Coast Surf School**. La planche, l'équipement et le temps passé en compagnie d'un moniteur de surf chevronné sont inclus dans le prix des cours.

Après-midi

Poursuivez votre journée avec une baignade au **parc provincial de la plage Clam Harbour** ou au parc provincial Martinique Beach avec la Halifax Surf School. ou avec une randonnée dans les sentiers du **parc provincial de Taylor Head**, 14 kilomètres de sentiers côtiers.

Soirée

Détendez-vous après vos aventures en plein air dans le cadre d'une soirée au centre de villégiature **Liscombe Lodge Resort**. Vous profiterez d'une croisière reposante sur la rivière, d'un souper décontracté dans la salle à manger qui donne sur la rivière, où vous savourerez du saumon fumé préparé sur place, puis d'un feu de camp à la tombée de la nuit.

Jour 2

Matinée

Ce matin-là, vous voyagerez dans le passé dans le cadre de votre visite du **Sherbrooke Village Museum**. Ensuite, dirigez-vous vers le **phare de Port Bickerton**, gardien de la côte rocheuse.

Après-midi

Prenez la route à destination de Guysborough, et faites une escale à **l'Authentic Seacoast Brewery & Distillery**. Vous pourrez déguster la bière artisanale **Rare Bird** ou le rhum **Fortress™**.

Soirée

Passez la soirée au **Seawind Landing Country Inn**, au bord de l'océan. Savourez un repas gastronomique dans le restaurant de l'établissement avant de vous émerveiller devant le ciel nocturne lors d'une expérience guidée d'observation des étoiles avec Nova Nature Adventures.



Sentier Salt Marsh